Prévention + Vitalité + Mieux-Être = Mieux-Vivre !

Dossier de Presse

Ce dossier comporte 13 pages, celle-ci incluse. Pour nous contacter, voir page 12. Nous vous en souhaitons bonne lecture.

Enfin comprendre pour mieux changer

Le congrès de Vitalité Naturelle « Pourvu que l'on sème... » est une occasion **unique en Bretagne** de suivre **6 conférences de sommités médicales, de scientifiques, d'experts et de thérapeutes de renom** mais aussi de précieux **journalistes d'investigation**, des **lanceurs d'alerte**.

Ce congrès est **ouvert à Tous**, afin que chacun puisse **mieux comprendre** les **dangers actuels** qui menacent notre **santé quotidienne** (alimentation, hygiène de vie, émotions, stress, pollutions, sédentarité...) et aussi obtenir de très **sérieuses et concrètes pistes de changement** porteuses d'espoir grâce à notre propre **Prévention**, en développant notre **Vitalité** et en adoptant un **Mieux-vivre** au **quotidien**.

Principe : écouter & apprendre le dimanche

Chaque début d'année, **6 conférences** avec **6 orateurs** différents pour **6 thématiques différentes** vous sont proposées. Des sujets complexes vous sont clarifiés, rendus accessibles afin que VOUS puissiez comprendre pour changer en vue d'évoluer vers un Mieux : mieux Être, mieux Vivre, mieux Vieillir et surtout "*Mourir jeune !*" comme le préconisait et l'a lui-même vécu l'emblématique **Dr Georges Rouhet**.

Des conférences pour vous dévoiler une information fiable, indépendante et bienveillante délivrée par :

- des **sommités reconnues** dans leur domaine d'exercice, de recherche et de compétences,
- de **grands acteurs** du monde de la Santé, indépendants de toute allégeance pharmaceutique,
- des **intervenants indépendants** de toutes sociétés privées ou d'agences officielles.

Vitalité naturelle. Les belles semences du congrès

Les quelque 400 participants au congrès se sont déplacés de toute la Bretagne et d'au-delà pour assister aux six conférences.

La belle énergie déployée, pendant deux ans, par les organisateurs du congrès de vitalité naturelle « Pourvu que l'on sème » a porté ses fruits.

Près de 400 personnes

Ils ont réussi le tour de force de réunir, pour leur première édition, six conférenciers d'envergure internationale, tous professeurs, docteurs et chercheurs, à Kerisnel, dimanche 27 janvier, et près de 400 personnes désireuses de trouver des clés pour entretenir leur vitalité et adopter un mieux vivre au quotidien. Le choix de regrouper six conférences sur une seule journée est une volonté d'Amélie et Gildas Le Bec, les organisateurs du Panier du bien-être, qui souhaitaient ainsi faire comprendre que pour trouver un meilleur équilibre, il faut combiner nutrition, activité physique, gestion de ses émotions...

Des thèmes variés

Si les interventions portaient sur des thèmes variés, allant de « L'agriculteur, premier maillon de la santé » à la phytothérapie et au Qi-Gong, les conférenciers ont tous défendu une médecine intégrative et la complémentarité des pratiques. Au-delà du partage de connaissances, les organisateurs souhaitaient également que ce congrès apporte quelque chose à tous, y compris au territoire. Ils se sont fait ambassadeurs de la région en s'associant avec des acteurs locaux, hôteliers et restaurant étoilé saint-politains pour donner à voir le meilleur de ce coin de Finistère. Le pari étant réussi, Gildas Le Bec prépare déjà le congrès de l'an prochain et pour les personnes ayant manqué ce premier rendez-vous renvoie au site pourvuquelonseme.bzh

Ci-dessus : l'ouverture de la 1ère édition (2019) du 1er congrès de Vitalité en Bretagne ainsi que l'article paru dans le quotidien régional *Le Télégramme de Brest* dans la semaine qui suivit.

POURVU que l'on SÈME .bzh

CONGRÈS DE VITALITÉ NATURELLE

Edition #2... Le 2 février 2020 !

Programme des 6 conférences 2020 :

1. « **Plaisirs cuisinés ou dangers cachés** », Chef Cuisinier Jérôme Douzelet
2. « **Spams de la Vie** », Professeur Gilles-Eric Séralini
3. « **La Médecine du Sens** », Docteur Olivier Soulier
4. « **Électro-sensibilité. Vous avez dit psychosomatique !** », Docteur Gérard Dieuzaide
5. « **Jeunes & maladies de civilisation** », Mme Christine Bouguet-Joyeux
6. « **Notre magnifique système glandulaire** », Professeur Henri Joyeux

Biographies des conférenciers 2020 :

- **Professeur Gilles-Eric Séralini**
  Professeur des universités, spécialiste international des OGM et pesticides, a reçu le prix International du lanceur d'alertes 2015 (Cf. Monsanto Papers).
- **Chef cuisinier Jérôme Douzelet**
  Chef Cuisinier de renom, ancien administrateur du CRIIGEN, militant pour une cuisine vivante et goûteuse en faveur de notre Santé, Jérôme Douzelet est aussi un brillant conférencier international.
- **Docteur Olivier Soulier**
  Docteur en Médecine, spécialiste de la Médecine du Sens c.-à-d. du symbolisme des maladies au-delà des symptômes constatés et éprouvés.
- **Docteur Gérard Dieuzaide**
  Docteur chirurgien-dentiste, expert en posturologie, spécialiste des graves impacts des matériaux en bouche et des ondes artificielles (Wifi, téléphonie mobile...) sur l'organisme.
- **Mme Christine Bouguet-Joyeux**
  Nutritionniste santé & familiale, spécialiste des thématiques liées à l'Alimentation, la nutrition, l'enfance.
- **Professeur Henri Joyeux**
  Professeur des universités, praticien hospitalier de cancérologie et de chirurgie digestive à l'université de Montpellier, 50 ans d'expérience médicale & lanceur d'alerte contre l'obligation vaccinale.

Conférence de presse la veille

Nos intervenants et nous-mêmes livrerons une conférence de presse le **samedi 1er février de 18h à 19h** au Panier du Bien-être, 3 rue au lin à St-Pol-de-Léon.

Un congrès... Pour quel public ?

Tout le monde est concerné par la **Vitalité** et le **Mieux-être** : ceux qui les ont perdus et qui veulent les retrouver, ceux qui les ont et qui souhaitent les conserver durablement, ceux qui cherchent à les améliorer...

Actifs ou retraités, jeunes ou moins jeunes, femmes et hommes.

Ci-dessus : le **Dr Yves Réquéna** montrant un exercice simple de Qi Gong à réaliser chez soi. En médaillon : fréquentation des stands lors des pauses, le public parcourant les stands des exposants...

Un **public** venu des 4 coins de **Bretagne** et aussi **d'ailleurs** (Normandie, Pays de Loire, Moselle, Dordogne, Ile-de-France...), **ouvert** et **assidu** jusqu'au bout de la journée, sollicité par les conférenciers venus des 4 coins de France pour lui apporter leurs **inestimables expériences** et **remarquables compétences**.

Des conférenciers accessibles !

Grâce aux séances de dédicaces auxquelles adhèrent nos conférenciers, généralement auteurs d'ouvrages très passionnants, les congressistes peuvent échanger directement avec eux.

Ci-contre :

Emilie Lefort, auteure et assistante du **Pr Marc Henry**, masqué en arrière plan.

Ci-dessus : le **Dr Christian Vélot** en pleine discussion.

Des stands, des principes et des produits !

Dans les coulisses du congrès, vous pouvez parcourir les stands (librairie, tisanes, principes et produits naturels...) et rencontrer des exposants qui vous feront déguster ou découvrir leurs spécialités.

Ci-dessus : le stand du **laboratoire Holiste** qui permettait d'essayer les **Bol d'Air Jacquier ®.**

Ci-contre : présentation & dégustation de cuissons à basse température par **Omnicuiseur**.

Les organisateurs du congrès

Mariés et unis dans tous leurs projets (commerce, professions, association), Amélie & Gildas dirigent une **boutique indépendante spécialisée** dans les **produits, conseils et prestations naturels** depuis 2005 : **le Panier du Bien-être**, en centre-ville de Saint-Pol-de-Léon.

Impliqués dans une **formation continue sur le Naturel** (Naturopathie, Qi Gong, Yoga...), assistant à plusieurs **congrès & colloques** sur l'évidence d'un **équilibre Corps-Esprit et** d'une **Vitalité** axée sur les **principes et les produits naturels**, nous nous rendons compte quotidiennement de l'**urgence à informer** et à **sensibiliser rigoureusement** sur différentes problématiques sociétales et leurs impacts sur nos organismes.

Acteurs du changement dans nos vies, nous prônons un **quotidien plus sain et plus durable** axé sur la **Prévention**, la **Vitalité** et le **Mieux-Être** pour **Mieux Vivre Ensemble**.

En **citoyens**, **libres** et **responsables**, pour l'épanouissement et le **Bonheur** de chacun, nous devons **assumer nos comportements** et **nous responsabiliser au quotidien** sur notre **état de Santé** par :

- notre Respiration,
- notre Hydratation & Alimentation,
- notre Culture physique,
- notre Hygiène de vie,
- notre Environnement physique et psychique,
- notre Conscience.

Congrès en Bretagne ?

Notre congrès se déroule en **Bretagne**, dans le **Haut Finistère**, en **baie de Morlaix** à **Saint-Pol-de-Léon**, charmante ville de plus de 6.000 habitants sur un terroir agricole entre mer et monts d'Arrée, pour rapprocher les **connaissances fondamentales** des citoyens et acteurs régionaux.

Une **terre et un littoral bretons** bien malmenés depuis des décennies par toutes les **dérives technocratiques et économiques** préjudiciables aux **générations futures** (remembrement, marées noires, pollutions agricoles et agro-alimentaires avec force pesticides et élevages intensifs, nucléaire, algues vertes, etc.).

Ces trop nombreux **actes délétères** envers la **Terre**, l'**Horizon** et le **Ciel**, par conséquent envers nous-mêmes, ont cependant fait naître de **nouvelles énergies** et émerger une **nouvelle Conscience** du **changement**.

POURVU que l'on SÈME .bzh

CONGRÈS DE VITALITÉ NATURELLE

Infos pratiques du congrès

Date, lieu & horaires du congrès :

- Dimanche **2 février 2020**.
- **Espace congrès du Kerisnel** à **Saint-Pol-de-Léon**, Haut Finistère.
- Ouverture des émargements : **8h**.
- Concert d'ouverture : **8h30**.
- Ouverture officielle du congrès : **8h50**.
- Clôture officielle du congrès : **18h**.
- Fin des dédicaces : **19h**.

Tarif congrès & restauration :

- **79 €** la journée des 6 conférences, **69 €** en pré-vente jusqu'au 25/11/2019.
- **23,50 €** le menu pour la pause déjeuner.
- **1 €** pour un déjeuner libre à l'abri des intempéries.
- Clôture des réservations le **22 janvier 2020**.

Infos & résa :

- Par internet : **https://www.pourvuquelonseme.bzh**
- En boutique : **Panier du Bien-être, 3 rue au lin 29250 St-Pol-de-Léon**

Contacts :

- Par mail : lepanierdubienetre@gmail.com
- Par téléphone :
  - **Gildas** au 06.84.30.47.15
  - **Amélie** ou Sylviane au 02.98.29.00.94 (boutique)

POURVU que l'on SÈME .bzh

CONGRÈS DE VITALITÉ NATURELLE

Au plaisir de vous accueillir au

Congrès de Vitalité Naturelle de Bretagne

Dimanche 2 février 2020