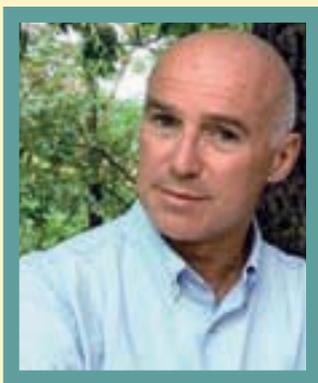




Les 28<sup>èmes</sup> journées internationales de la Société Algérienne de Nutrition et de Médecine Ortho-moléculaire (SANMO) se sont tenu les 27 et 28 janvier 2017, à Alger. Plusieurs communications ont été présentées, par les intervenants algériens et étrangers, dont Mustapha Oumouna, professeur en immunologie et doyen de la faculté de médecine de Médéa, madame Christine Bouguet-Joyeux, nutritionniste, le Pr Henri Joyeux, chirurgien oncologue et le Dr Olivier Soulier, spécialiste dans la médecine des sens.



Dr Olivier Soulier\*

## La médecine des sens est une nouvelle approche de la compréhension des maladies et des processus de guérison

**Santé Mag:** La présentation de votre communication, au séminaire, a pour thème: "la médecine des sens"; en quoi consiste cette médecine ?

**Dr Olivier Soulier:** Ce n'est pas, à proprement parler, une nouvelle discipline médicale; mais, tout simplement, une pratique de relations humaines envers des patients affectés moralement, de par leur souffrance organique.

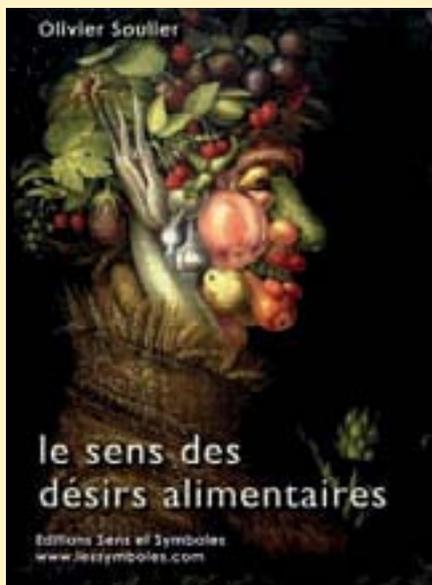
En effet, selon le degré atteint par leur pathologie, des patients angoissés peuvent se laisser aller.

Aussi, nous intervenons pour leur redonner un espoir de retrouver un sens à la vie.

**Comment agissez-vous, sur le patient, par cette approche ?**

La maladie étant un signe de déséquilibre et la proposition que je fais se situe dans le dépassement du traitement médicamenteux; certes, in-

contournable, par une approche plus globalisante et plus approfondie des symptômes. Ainsi, en «écoutant notre corps», on comprendra mieux ses besoins. Par ailleurs, cette approche se



situe au-delà de la psychosomatique. C'est-à-dire, il faut déterminer l'existence d'un lien particulier entre une émotion donnée et la maladie, qui en est la conséquence; car ce n'est pas n'importe quelle émotion qui va entraîner n'importe quelle maladie. On doit, donc, procéder point par point.

En conséquence, le symptôme est la chose la plus vraie du patient et comme disait Carl Gustav Jung, médecin psychiatre: «**tout ce qui n'arrive pas à la conscience revient sous forme de maladie**». Guérir, alors, c'est pouvoir nommer ce qu'on n'a pas pu nommer, précédemment; ce qui a été, en fait, la cause de la maladie.

**On peut dire, donc, que l'esprit guérit le corps;** ce qui permet de reprendre le pouvoir, sur son existence, par la compréhension de ce qui nous arrive ■

\* Docteur Olivier Soulier, médecin-chercheur, auteur de plusieurs ouvrages sur la médecine des sens.